



# 防災対策

**保存版**  
見える所に貼っておこう!

## 対策 災害時の知識 < 飲食編 >

### ■風呂水を飲み水に変える方法!

最悪の状況で応用できる方法として、**洗濯用漂白剤**を風呂水 1ℓ に対し、小さじ 1 杯の割合で混ぜ、1 時間ほど置いてから使用。**漂白剤の塩素**が殺菌してくれます。

### ■非常炊き出し!

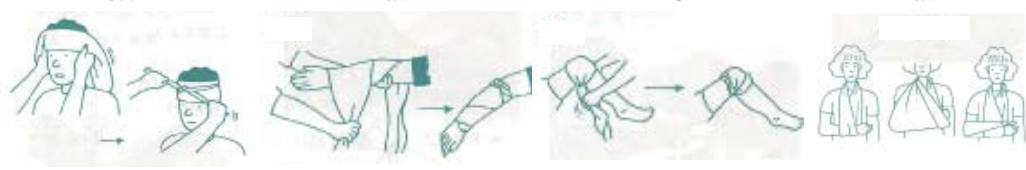
お米の炊き方=米 1 合 (0.18ℓ) と同量の水をハイゼックス (高密度ポリエチレン袋) に入れ、**空気を抜いて輪ゴムで固く縛る**。沸騰したお湯に入れ、**30 分ほどしたらお湯から上げ**、5 分から 10 分蒸らして完成。



## 対策 災害時の知識 < いろいろ編 >

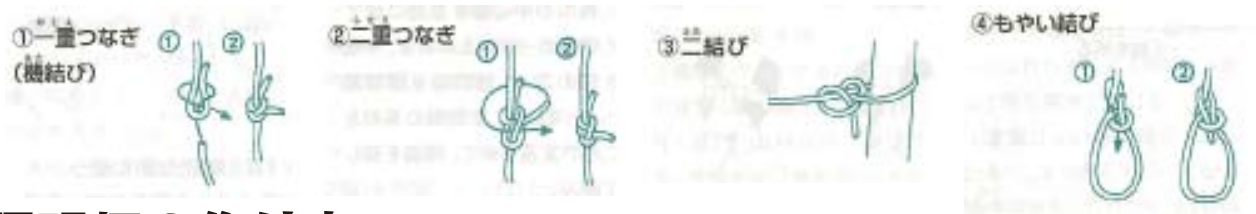
### ■三角巾の使い方

三角巾はふろしき、ネックチーフ、敷布など一辺 1.05m 以上の布を対角線に二等分して作ります。



### ■ロープの結び方

たくさん覚えなくても一重つなぎ、二重つなぎ、もやい結びを確実に覚えよう。



### ■非常照明灯の作り方

懐中電灯やローソクの代わりに家庭にあるサラダ油 (植物油) で照明を作れます。

- ◆作り方=
- ① 広口で厚めのコップにサラダ油を入れる。
- ② アルミホイルで芯支えを作る。

