



非常持出品チェックシート

すぐに取り出せる場所に
保管することが大切です



非常用 持出品

すぐに 持ち出すもの

準備ができれば、☑しましょう。
すべてがそろったら、日付を入れましょう。

飲料水 非常食

- 飲料水 カンパン・クラッカー レトルト食品
 缶詰・缶切り・ナイフ
※賞味期限に注意しましょう。

チェック日
年 月 日

防災 用品

- 懐中電灯 携帯ラジオ 予備の電池 靴・長靴
 電球 ヘルメット マッチ・ライター ローソク
 軍手 ロープ 笛 防災ずきん リュック
※電池の消耗度に注意しましょう。

チェック日
年 月 日

日用品

- タオル 石鹸 ティッシュ ビニール袋
 歯ブラシ 上着 下着 筆記用具 生理用品
 マスク 毛布 寝袋 入れ歯 補聴器

チェック日
年 月 日

緊急 衣料品

- 常備薬 キズ薬 解熱剤・かぜ薬・胃腸薬
 ばんそうこう・包帯
※薬の使用期限に注意しましょう。

チェック日
年 月 日

貴重品

- 預金通帳 印鑑 現金（小銭） アドレス帳
 健康保険証のコピー・運転免許証のコピー

チェック日
年 月 日

復旧までの3日分は用意しましょう

非常用 備蓄品

復旧までに 数日間必要なもの

準備ができれば、☑しましょう。
すべてがそろったら、日付を入れましょう。

飲料水 非常食

- 飲料水 カンパン・クラッカー レトルト食品
 缶詰・缶切り・ナイフ
※賞味期限に注意しましょう。

チェック日
年 月 日

防災 用品

- 燃料（卓上コンロ・固形燃料・予備のガスボンベ）
 防寒着 ポリタンク はさみ・カッター テープ
 簡易トイレ消臭剤 バケツ

チェック日
年 月 日

日用品

- 毛布 タオル 歯ブラシ 石鹸 予備メガネ
 やかん・なべ・ラップ・アルミホイル
 簡易食器（わりばし・紙皿・紙コップ） ビニール袋
 シャンプー 水のいらないシャンプー 雨具
 ブルーシート 工具類（のこぎり・バール・スコップ）

チェック日
年 月 日