

## ムラウチホビー 野菜の苗の育て方

### ◆リーフレタス

暑さや寒さにも比較的強いです。グリーンウエーブ、レッドファイヤーは耐暑性に優れています。

#### 《育て方》

**地植え**の場合、植え付け2週間ほど前に苦土石灰を1㎡あたり100g混ぜ込み、植え付け時に完熟牛フン堆肥を1㎡あたり2kg、粒状肥料（マイガーデンベジフル）を1㎡あたり200gを混ぜて耕します。

**プランター植え**の場合は野菜用培養土1Lあたりマイガーデンベジフルを2g混ぜたものを準備しましょう。株間は30cm程度です。

植え付け後はたっぷりと水を与えます。土が乾いたらたっぷり上げます。

生育期間が短いので基本追肥は必要ありません。

植え付けから30日が収穫の目安。葉が20～25cmになったら株元から切り取って1株まるごと収穫するか、外側の葉から順次摘み取って収穫します。