

ムラウチホビー 野菜の苗の育て方

◆リーフレタス

暑さや寒さにも比較的強いです。グリーンウエーブ、レッドファイヤーは耐暑性に優れています。

《育て方》

地植えの場合、植え付け 2 週間ほど前に苦土石灰を 1 m²あたり 100 g 混ぜ込み、植え付け時に完熟牛フン堆肥を 1 m²あたり 2 k g、粒状肥料（マイガーデンベジフル）を 1 m²あたり 200 g を混ぜて耕します。

プランター植えの場合は野菜用培養土 1L あたりマイガーデンベジフルを 2 g 混ぜたものを準備しましょう。株間は 30 c m 程度です。

植え付け後はたっぷりと水を与えます。土が乾いたらたっぷり上げます。

生育期間が短いので基本追肥は必要ありません。

植え付けから 30 日が収穫の目安。葉が 20～25 c m になったら株元から切り取って 1 株まるごと収穫するか、外側の葉から順次摘み取って収穫します。